



## Des formations pourquoi?

Les formations PARACOR\* ont pour objectif de **préparer les femmes à leurs responsabilités** syndicales, associatives ou citoyennes.

En effet, le « **manque de confiance en soi** » a été fréquemment cité, dans les différentes enquêtes réalisées par PARACOR, comme étant un obstacle à l'**accès des femmes aux postes décisionnaires**, dans les différentes organisations où elles s'investissent.

De durée très courte, ces formations constituent un **élément déclencheur** de la prise de responsabilités. Elles sont animées par des **experts agréés** :

### Danièle ATTIAS :

Professeur chargé de cours à l'École Centrale Paris, anime pour l'IEP de LYON des sessions de communication pour des élus.

### Denis DE MONTGOLFIER :

Journaliste indépendant, chargé de cours à Science Po Lyon et à l'École Centrale de Paris. Consultant en communication auprès du Ministère de l'Intérieur (Paris), Michelin (Paris) et Décathlon (Lille).

### Béatrix Verillaud :

Formatrice professionnelle pour adultes depuis 21 ans, mène depuis 2002 un travail spécifique avec des groupes de femmes.

\*Étant donné l'objet de l'association, les formations PARACOR sont destinées prioritairement et non exclusivement aux femmes.

Les **moyens** de la **parité**  
dans la vie  
**sociale et citoyenne**



les Moyens de la Parité les Moyens de la Parité

PARACOR  
Rhône Alpes



# Formations Juin /Juillet 2011

Rhône-Alpes <sup>Région</sup>



DÉLÉGATION RÉGIONALE  
AUX DROITS DES FEMMES ET À L'ÉGALITÉ  
RHÔNE-ALPES

**PARACOR Rhône-Alpes**  
**105 rue de Paris**  
**69890 La Tour de salvagny**  
**Tél. : 04 78 48 02 89 (le matin)**  
**[paracor.rhonealpes@laposte.net](mailto:paracor.rhonealpes@laposte.net)**

# Programme des formations PARACOR pour juin et juillet 2011

## Bulletin d'inscription 2011

Thème	Contenu
<b>Conduire et animer une réunion</b> <u>Mercredi 15 juin</u> <b>Danièle ATTIAS</b>	<p>Conduire une réunion est un exercice difficile si l'on veut aboutir à des résultats, des perspectives communes et des actions concrètes.</p> <p>Se doter d'un cadre et connaître les règles de la conduite de réunion est l'objet de cette formation.</p>
<b>Prendre la parole en public (Niveau 2)</b> <u>Jeudi 23 juin</u> <b>D. DE MONTGOLFIER</b>	<p>Repérer ses points forts et ses points faibles dans une situation de prise de parole publique.</p> <p>Apprendre à appliquer des techniques d'expression verbale.</p> <p>Apprendre à adapter son niveau de langage au public visé.</p> <p>Gagner une confiance en soi pour intervenir dans des situations d'improvisation.</p>
<b>Gestion des conflits</b> <u>Mardi 28 juin</u> <b>Danièle ATTIAS</b>	<p>Apprendre à gérer des conflits est devenu aujourd'hui une nécessité pour toute personne ayant à gérer un groupe, à diriger une équipe ou à intervenir dans différentes situations de communication.</p> <p>Aussi, repérer les signes avant-coureurs de crise, apaiser les protagonistes, trouver une issue favorable à un conflit suppose la connaissance de techniques de gestion des conflits.</p>
<b>Intéresser la presse écrite</b> <u>Lundi 4 juillet</u> <b>D. DE MONTGOLFIER</b>	<p>Connaître le fonctionnement de la presse et se constituer un réseau</p> <p>Préparer un dossier de presse</p> <p>Rédiger un communiqué</p> <p>« Faire passer un article »</p>
<b>Gérer son temps</b> <u>Mardi 12 juillet</u> <b>Béatrix VERILLAUD</b>	<p>Savoir anticiper le déroulement d'un projet et le décomposer en tâches.</p> <p>Savoir prévoir le temps nécessaire, repérer ses priorités, identifier ses principales difficultés. Savoir arbitrer.</p>

Le nombre de places étant limité, PARACOR peut refuser des inscriptions.

Elle peut annuler une formation si le nombre d'inscrits est insuffisant.

Inscription à :	Date	Participation
<input type="checkbox"/> Conduite de réunion	15 juin	20,00 €
<input type="checkbox"/> Prendre la parole en public (Niveau 2)	23 juin	20,00 €
<input type="checkbox"/> Gestion des conflits	28 juin	20,00 €
<input type="checkbox"/> Intéresser la presse écrite	4 juillet	20,00 €
<input type="checkbox"/> Gérer son temps	12 juillet	20,00 €
Total TTC		_____

Nom et prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Adresse mail: \_\_\_\_\_

Portable \_\_\_\_\_

Mode de paiement

Chèque obligatoire à l'inscription

Désirez-vous une facture?  oui  Non

Souhaitez-vous déjeuner avec le groupe ? \*

oui

Non

\*PARACOR réserve le restaurant. Le repas est à votre charge.

Nom et signature du correspondant

Cachet ou Nom de l'organisation adhérente

MODALITÉS PRATIQUES

Les formations ont toutes lieu **de 9h00 à 17h00**.

Ce bulletin d'inscription accompagné du règlement est à retourner par courrier, **au plus tard 6 jours avant le début du stage** à PARACOR Rhône-Alpes. Dès réception, nous vous communiquerons un **plan d'accès** à la formation.

Ces formations auront toutes lieu à Lyon. Un plan d'accès sera communiqué à chaque inscrit.

Toutefois, elles peuvent être délocalisées dans toutes la Région Rhône-Alpes à la demande d'un groupe d'au minimum 6 personnes, une salle devant alors être mise à la disposition de PARACOR gratuitement.